



Endométriose et Dysménorrhées Invalidantes

Cfdt:

PROTECTION SOCIALE
TRAVAIL EMPLOI

COMPRENDRE ET AGIR

L'endométriose et les dysménorrhées invalidantes sont des conditions médicales qui affectent de nombreuses femmes et peuvent avoir un impact significatif sur leur vie professionnelle.



65 %

*des femmes actives atteintes d'endométriose
déclarent que la maladie a un impact important
sur leur bien-être au travail.*

L'endométriose est une maladie chronique où des tissus similaires à la muqueuse utérine se développent en dehors de l'utérus. Cela peut provoquer des douleurs sévères, des règles abondantes et des problèmes de fertilité. Il existe aussi d'autres atteintes qui provoquent des dysménorrhées invalidantes, c'est-à-dire des règles très douloureuses.



1/10

*femme
est atteinte
d'endométriose*



8 à 13 %

*des femmes sont atteintes
du syndrome
des ovaires polykystiques*



7 ans

*en moyenne
pour obtenir
un diagnostic*

LES IMPACTS SUR LE TRAVAIL



ABSENCES FRÉQUENTES

Les douleurs intenses peuvent entraîner des absences répétées.



DIMINUTION DE LA PRODUCTIVITÉ

La douleur et la fatigue peuvent réduire la capacité de concentration et d'efficacité.



STRESS ET ANXIÉTÉ

La gestion de la douleur chronique peut augmenter le stress et l'anxiété, affectant la santé mentale.



STIGMATISATION

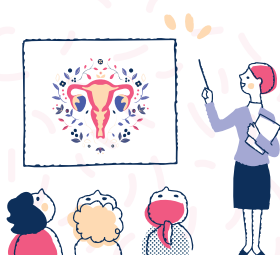
Les malentendus et le manque de sensibilisation peuvent conduire à une stigmatisation sur le lieu de travail.

QUE PEUT-ON FAIRE ?



AMÉNAGEMENTS DU POSTE DE TRAVAIL

Adapter les horaires de travail, offrir des options de télétravail ou des pauses supplémentaires.



SENSIBILISATION ET FORMATION

Informar les collègues et les supérieurs sur l'endométriose et la dysménorrhée pour créer un environnement de travail compréhensif et solidaire.



ACCÈS AUX SOINS

Faciliter l'accès aux soins médicaux et aux traitements adaptés.



SOUTIEN PSYCHOLOGIQUE

Proposer des services de soutien psychologique pour aider à gérer le stress et l'anxiété liés à la maladie.

Il ne s'agit que de quelques exemples... Pour construire des revendications adaptées, la Cfdt lance une enquête flash afin de recueillir vos témoignages et répondre aux besoins des personnes concernées.